

# KURZPROFIL



## Nikolas Lugger

**AKTUELLE POSITION**  
**Sozialpädagoge**

### PERSÖNLICHE DATEN

Geboren: 1994  
Wohnort: Klagenfurt am  
Wörthersee

**0676847299561**  
**Nikolas.lugger@auxilior-**  
**netzwerk.at**

### SPRACHEN

Deutsch: ■■■■■■■■■■  
Englisch: ■■■■■■

### AUSBILDUNG

- Erziehungswissenschaft.- und Bildungswissenschaften
- Erstausbildung: Metallbautechniker

### BERUFLICHE PRAXIS

- Erfahrung im UMF-Bereich bei den **Kinderfreunden** –  
Betreuung, Beratung und Freizeitgestaltung

### KOMPETENZEN / SCHWERPUNKTE

- Persönlichkeitsentwicklung und Selbstfürsorge – Förderung individueller Stärken, Entwicklung von Selbstbewusstsein und Resilienz
- Gesunder Lebensstil – Integration von Bewegung, Sport und Ernährung in den Alltag zur Förderung der individuellen Entwicklung
- Motivationsarbeit – Unterstützung bei der Zielsetzung und Umsetzung persönlicher und beruflicher Veränderungen
- Ganzheitlicher Ansatz in der Betreuung – Verknüpfung von psychosozialen, physischen und emotionalen Aspekten
- Kreative und prozessorientierte Herangehensweise
- Vermittlung von realistischen und positiven Männerbildern